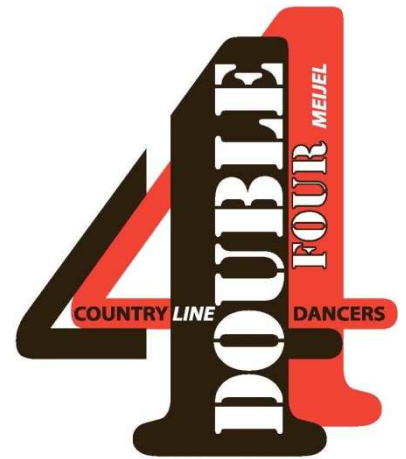


Balada

Dansnr. : 383
Datum : 30-08-2012
Soort dans : Phrased line dance (AA B AA BBBB A BB B16)
Muziek : Gusstavo Lima – Balada boa
CD :
Tempo :
Tellen : 64
Choreografie : Francien Sittrop
Bron :
Niveau : Beginner / intermediate



DEEL A :

Rocking Chair, Shuffle Forward, Step Forward, Pivot ½ Turn Right

1 / 2 RV rock voor, LV gewicht terug
3 / 4 RV rock achter, LV gewicht terug
5&6 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
7 / 8 LV stap voor, RV&LV draai ½ rechtsom

Shuffle Forward, ½ Turn Left, Cross Side, Cross Shuffle

1&2 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
3 RV draai ¼ linksom met stap achter
4 LV draai ¼ linksom met stap opzij
5 / 6 RV kruis over, LV stap opzij
7&8 RV kruis over, LV stap opzij, RV kruis over

Side Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Coaster Step

1 / 2 LV rock opzij, RV gewicht terug
3&4 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over
5 / 6 RV rock opzij, LV gewicht terug
7&8 RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor

Step Forward, Pivot ½ Turn Right, Shuffle Forward, Heel Ball Step 1/8 Right (2x)

1 / 2 LV stap voor, RV&LV draai ½ rechtsom
3&4 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
5 RV daai 1/8 rechtsom en tik hak voor
& RV stap op bal van de voet naast LV
6 LV stap voor
7 RV daai 1/8 rechtsom en tik hak voor
& RV stap op bal van de voet naast LV
8 LV stap voor

DEEL B :

Samba Steps (2x), Walk Forward (2x), Kick Ball Step

1&2 RV kruis over, LV rock opzij, RV gewicht terug
3&4 LV kruis over, RV rock opzij, LV gewicht terug
5 / 6 RV stap voor, LV stap voor
7&8 RV kick voor, RV stap op bal voet naast LV, LV stap voor

Side Together, Chasse, Rock Recover, ¼ Turn Left With Chasse

1 / 2 RV stap opzij, LV sluit naast
3&4 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap opzij
5 / 6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV draai ¼ linksom met stap opzij, RV sluit naast, LV stap opzij

Vaudevilles Travelling Forward (2x), Walk Forward (2x), Shuffle Forward

1&2 RV kruis over, LV stap achter, RV tik hak voor
&3 RV stap naast, LV kruis over
&4 RV stap achter, LV tik hak voor
&5 LV stap naast, RV loop voor
6 LV loop voor
7&8 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor

Rocking Chair, Rock Recover, ¼ Turn Left With Chasse

1 / 2 LV rock voor, RV gewicht terug
3 / 4 LV rock achter, RV gewicht terug
5 / 6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV draai ¼ linksom met stap opzij, RV sluit naast, LV stap opzij