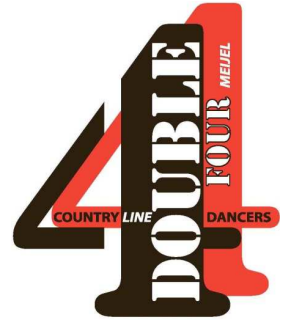


# Heel Jack



---

## ***Heel Jack Left***

- & LV links opzij en iets achter
- 1 RV kruis over LV
- & LV stap links opzij
- 2 RV tik hiel schuin rechts voor
- & RV rechts opzij en iets achter
- 3 LV kruis over RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV tik hiel schuin links voor

## ***Heel Jack Right***

- & RV rechts opzij en iets achter
  - 1 LV kruis over RV
  - & RV stap rechts opzij
  - 2 LV tik hiel schuin links voor
  - & LV links opzij en iets achter
  - 3 RV kruis over LV
  - & LV stap links opzij
  - 4 RV tik hiel schuin rechts voor
-