

# *Rock Step*



---

## ***Rock Step Left***

*2 gewichtswisselingen in  
tegenovergestelde richting*

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug

## ***Rock Left***

*1 gewichtswisseling in  
tegenovergestelde richting*

- 1 LV stap voor
- 2 LV gewicht terug

## ***Rock Step Right***

*2 gewichtswisselingen in  
tegenovergestelde richting*

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug

## ***Rock Right***

*1 gewichtswisseling in  
tegenovergestelde richting*

- 1 RV stap voor
  - 2 RV gewicht terug
-