

Rocking Chair



Rocking Chair Left

- 1 LV stap voor, gewicht op LV
- 2 Gewicht terug op RV
- 3 LV stap achter, gewicht op LV
- 4 Gewicht terug op RV

Rocking Chair Right

- 1 RV stap voor, gewicht op RV
 - 2 Gewicht terug op LV
 - 3 RV stap achter, gewicht op RV
 - 4 Gewicht terug op LV
-